

### Légende de l'itinéraire

Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables) / Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks)

Voies partagées (used by motorized traffic)

Voies vertes en projet (voies vertes - pistes cyclables) / Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks project)

Variants et liaisons / Alternative sections and links

Distance (en km) / Altitude (en m.) / Distance (in km) / Altitude (in meters)

Pentes - Slopes / Fortes / Très fortes / Very steep

Secteur de vigilance / Vigilance area

Voies ferrées / Railways

### Services touristiques

Office de tourisme / Tourist office

Prestataire labellisé Accueil Vélo / Cyclist friendly services

Hébergement / Accommodation

Restaurant

Camping / Campsite

Toilettes / Toilets

Épicerie / Grocery store

Point d'eau / Water supply point

Accueil camping-car / Campervan parking and service area

Location de vélos / Bike hire

Réparateur de vélos / Bike repairer

Chargeur pour vélo à assistance électrique / Charger for electric bicycle

Gare SNCF / Train station (run by French national SNCF company)

### Monument historique

Site classé / Classified site

Édifice religieux remarquable / Remarkable religious building

Château ouvert au public / Castle open to the public

Musée / Museum

Cité / Citadel

Point de vue / Viewpoint

### Vignobles & découvertes

Vignobles / Vineyards

Activités nautiques et de plein air / Outdoor and water-based activities

### Patrimoine et découverte

Heritage and tourism sites

Plus beau village de France / Most beautiful village in France - label

Ville d'Art et d'Histoire / Art and history city - label

Grands Sites Occitanie / Top Occitanian sites

Station Verte / Green resort label

### Route de l'énergie

Route de l'énergie : découverte des barrages hydro-électriques d'EDF - belvédère et panneaux d'informations / Route de l'énergie : discovery of the EDF hydroelectric dams: lookout point and information panels

### Activités nautiques et de plein air

Station thermale / Health resort

Piscine - baignade surveillée / Swimming pool with lifeguard

Base nautique - Canoë kayak / Water sports centre - canoeing

Bateau promenade / Boat trip

Aire de repos / Rest area, or picnic spot

Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo [www.lavalleedulotavelo.com](http://www.lavalleedulotavelo.com)

### HÉBERGEMENTS ET RESTAURANT ACCUEIL VÉLO

VILLAGE VACANCES AUX PORTES DES MONTS D'AUBRAC VILLAGE VACANCES ★★★

66, route de St Pierre 12500 ESPALION  
www.hebergement-aveyron.com  
contact@hebergement-aveyron.com  
07 56 27 31 25

DOMAINE D'ARMAGNAC LE TILLEUL / GITE ★★★

Saint-Pierre de Besuéjols 12500 ESPALION  
www.domaine-armagnac.com  
domaine.armagnac@gmail.com  
06 03 25 63 47

GITE D'ÉTAPE LA HALTE SAINT-JACQUES

8, rue du Docteur Trémolières 12500 ESPALION  
www.gite-etape-espalion.fr  
lahaltesaintjacques@hotmail.fr  
06.28.30.38.30

CAMPING PARADIS MARMOTEL CAMPING ★★★★★

ZA de la salle, 12130 St Geniez d'Olt www.marmotel.com  
info@marmotel.com  
05 65 70 46 51

AUBERGE SAINT-FLEURET HÔTEL ★★ / RESTAURANT

19, rue François d'Estaing 12190 ESTAING  
www.auberge-st-fleuret.com  
info@auberge-st-fleuret.com  
05 65 44 01 44

GITE D'ÉTAPE COMMUNAL SAINT-FLEURET

Place du Foirail | 12190 ESTAING  
www.gites-de-franca-aveyron.com/fr/location/gites-groupe-estaing-gitecommunalesaintaing@gmail.com  
06 44 95 52 14

LES PIEDS DANS L'OLT GITE D'ÉTAPE

1, avenue d'Espalion | 12190 ESTAING  
lespiedsdansolt@gmail.com  
06 63 33 88 22

HÔTEL LES 2 RIVES HÔTEL ★★ / RESTAURANT

La Mothe | 48500 BANASSAC  
www.hotel-les2rives.com  
hotel.les2rives@orange.fr  
04 66 32 99 97

HÔTEL LE COMMERCE HÔTEL ★★ / RESTAURANT

3 Av. du Lot | 48500 LA CANOURGUE  
www.hotel-mirmand.fr / le.commerce@wanadoo.fr  
04 66 32 80 18

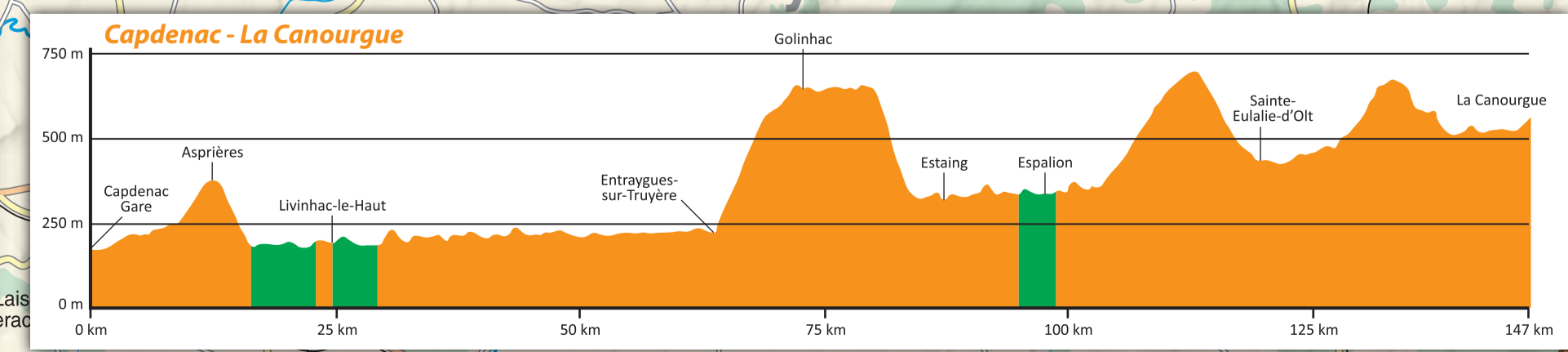
LE CASCADOU CHAMBRE D'HÔTES

8 Pratau-rives 48500 BANASSAC  
www.aubrac-gorgesdutarn.com / sejourner/hebergements/chambres-d-hotes/le-cascadou-1837798  
lecascaudou@laposte.net  
04 66 46 55 61

### ACTIVITÉS

OPADDOLE D'OLT

la Grave 12130 SAINTE EULALIE D'OLT  
www.opaddoledolt.fr  
opaddoledolt@gmail.com  
06 50 84 34 72



# La vallée du Lot à vélo

édition 2024

CARTE CYCLISTE

230 km de Capdenac à La Canourgue

Syndicat mixte du bassin du Lot [www.lavalleedulotavelo.com](http://www.lavalleedulotavelo.com)

AVEYRON ATTRACTIVITE TOURISTIQUE

lozère

GRAND FIGEAC

la Vallée du Lot

en partenariat avec

BOSCH

EDF

Credits photos : Joel Damase - SM&L, Office de tourisme de Fabrac aux Gorges du Tarn, Kristof Guze...  
Conception cartographique : Philippe Coucy consultant / Graphisme : Jérôme Solari  
Imprimé sur papier recyclé par TEGHE (PSE) entreprise labellisée Imprim'Ver / Edition avril 2024